

## Retour en images

Chaque mois, découvrez des images des temps forts de la MJC Club...

### Place aux Talents - 14ème édition - Les lauréats



2 GIRLS NEXT DOOR : N°1



DARYL JOHN : N°2



RYL'S & DOUKS : N°3



YANIS LE BEGUE : N°4

### La Fête de Noël



LA MAGIE DE NOEL...



CONTE DE NOEL PAR L'ATELIER THEATRE



SPECTACLE DE L'ATELIER ZUMBA KIDS



LE GOUTER DE NOËL

## Mémo

Prochainement :

- \* Soirée Musique Orientale, le **samedi 25 février** au MuZiK'club (renseignements auprès de la MJC et sur facebook.com/muzikclub)
- \* Cette année, le gala de danse aura lieu le **dimanche 14 mai**.
- \* Prenez rendez-vous dès maintenant avec le festival 'Vive l'Art Rue', **samedi 10 juin** sur la place de la Croix des Mèches.
- \* Cours d'initiation à l'informatique (apprendre à utiliser un PC, à naviguer sur Internet, envoyer des mails...).
- \* Cours d'initiation à MS Word (faire du courrier, des annonces, un cv...)

Informations au 01 48 99 75 40

Plus d'infos sur : [mjclub.com](http://mjclub.com)

 [facebook.com/mjclub](https://facebook.com/mjclub)

## eyele Sophrologie

Avec Graciosa HERNANDEZ diplômée en sophrologie

du 6 janvier au 24 mars  
Cycle de 10 séances  
les vendredis de 19h à 20h

Ce stage a pour objectif l'épanouissement personnel.

Il s'appuie sur un ensemble d'exercices de :

- Relaxation musculaire
- Sophronisation
- Détente mentale
- Techniques pour apprendre à mieux dormir
- Relaxation dynamique

Ce stage s'adresse à toute personne souhaitant :

- être en harmonie avec son corps
- gérer le stress de la vie quotidienne
- développer ses capacités de concentration et de mémorisation

POUR CHAQUE COURS, PENSEZ A APPORTER UN OREILLER  
ET UNE COUVERTURE

**TARIF : 72€ plus adhésion MJC (13€)**  
Date limite d'inscription : 5 janvier  
Inscription à l'accueil

Le stage sera maintenu sous réserve de 7 inscrits.



MJC Club de Créteil - Centre Social  
Rue Charpy - 94000 Créteil - [www.mjclub.com](http://www.mjclub.com) - 01 48 99 75 40

## Accès à la MJC Club



### ACCES

#### Mémo ligne 8

Station Créteil Université,  
sortie Mail des Mèches, après le souterrain,  
tournez à gauche et traversez la N186.

#### Par l'autoroute A4

Direction Créteil Centre, sortie Préfecture.  
Au premier feu, tournez à droite puis à droite.

#### Par le carrefour Pompadour

Direction Créteil Centre ; au premier rond point,  
tournez à gauche. Au premier feu, tournez à gauche,  
puis à droite.

### MJC Club de Créteil Centre Social

Rue Charpy - 94000 Créteil

#### Horaires d'ouverture

Lundi - jeudi : 8h30 - 12h / 13h - 22h00  
Mardi - mercredi - vendredi : 8h30 - 22h00  
Samedi : 9h30 à 18h30  
Tel: 01 48 99 75 40 / Web : [www.mjclub.com](http://www.mjclub.com)

Directeur de la publication : Claude Roller

Comité de rédaction : Samira Fouad / Alain Cavaillole / Sylviane Rupaire / Bisma Abi-Ayad / Nina Carnet / Amel Mekhzer

Conception : Gilles Doussaud



# Mon Journal Club

Janvier 2017 - N°43

## Sommaire

Vœux

Accueil loisirs

Soirée des adhérents

Mémo

Salon Familial

Théâtre

Retour en images

## Vœux

Une nouvelle année commence à la MJC, avec toujours plus d'activités à proposer à nos adhérents et à tous nos publics divers et variés.

A cette occasion, le Conseil d'administration et toute l'équipe de la MJC Club vous présentent leurs meilleurs vœux.



MJC Club de Créteil - Centre Social - Rue Charpy - 94000 Créteil  
Tél : 01 48 99 75 40 - [www.mjclub.com](http://www.mjclub.com)



## Salon Familial

**Pti'Déj des Parents** : moment d'échange et de détente entre parents, autour d'un café. Jeudi 12 et 26 janvier de 9h à 11h.

**Récré des Familles** : des activités parents-enfants à programmer avec les parents (sorties, débats, ateliers). Mercredis 4, 11, 18 et 25 janvier de 14h à 16h.

**Samedi Familial** : Elise, maman bénévole est de retour. Elle propose des ateliers parents-enfants un samedi dans le mois. Pour le 14 janvier de 14h à 16h : réalisation de photophores.

**Vacances Familles** : Ouvert aux familles souhaitant s'investir dans un projet de vacances en France et bénéficiant des Aides au temps libre de la CAF. Il est toujours possible de s'inscrire auprès de la référente familles.

**Culture du Cœur** : des sorties (sport, théâtre, cinéma, concerts...) offertes aux personnes disposant de faibles ressources. Réservations : le mercredi, 14h-18h.

**Vacances de février** : De nombreuses activités sont proposées pour les parents et leurs enfants durant les vacances scolaires. Le programme sera disponible à l'accueil de la MJC et sur le site Internet vers la fin du mois de janvier.

Informations auprès de Besma : [abesma@clubdecreteil.asso.fr](mailto:abesma@clubdecreteil.asso.fr)



## Accueil Loisirs - Enfance / Jeunesse

**ACCUEIL  
LOISIRS**  
ENFANCE / JEUNESSE

**Vacances de février** : De nombreuses activités sont proposées pour les 6-11 ans et les 12-17 ans durant les vacances scolaires.

Le programme sera disponible à l'accueil de la MJC et sur le site Internet vers la fin du mois de janvier.

**NB** : l'inscription est obligatoire et sera possible dès la diffusion du programme et jusqu'au 4 février 2017.

Documents à fournir pour les enfants et les jeunes: Photo / Numéro de sécurité sociale / Nom et N° de Police d'Assurance / Numéro d'allocataire Caf et Quotient / Carnet de santé à jour / 12€ ou 25€ d'adhésion / **Attestation quotient Mairie scolaire et périscolaire 2017 (uniquement pour les enfants de 6-11 ans).**

Informations auprès de Sylviane et Nina

## Théâtre : Samedi 14 janvier

Pour son rendez-vous annuel, le **Théâtre au Cœur de l'Hiver** vous présente une création du **Lieu Exact**, structure en résidence à la MJC Club : « *Un chanteur sur scène. Un French lover. Un séducteur. Mais qui se cache vraiment sous le masque de l'homme à femme pour qui semble évident et facile ? Entre chanson d'amour et réalité, Love Songs explore le réflexe de séduction qui se cache en chacun de nous. Derrière le sourire, derrière le regard charmeur, il y a une envie irrésistible de plaire.* »

Spectacle tout public, Love Songs évolue entre chanson, comédie et confession. Vinicius Timmermann joue avec le public une heure durant, dansant, chantant, et partage interaction et intimité avec le public. »

LES CONSEILS DE QUARTIER SECTEUR OUEST

En partenariat avec la MJC Club & la ville de Créteil, présentent  
*Théâtre au Cœur de l'Hiver*



## Exposition : A partir du 1<sup>er</sup> février

« Chibanias, nos mères-courage »



Exposition présentée par l'association *Filles et Fils de la République*.

Cette exposition se tiendra à la MJC Club du 1<sup>er</sup> février au 4 mars 2017.

Le vernissage aura lieu le mercredi 1<sup>er</sup> février à 18h.

30 portraits de chibanias (femmes âgées) seront présentés, dans cette exposition, pour les sortir de l'invisibilité.

Ce projet, se déroulant sur un mois, permettra également la réalisation de portraits de participants aux ateliers du Salon Familial, qui seront intégrés au fur et à mesure à l'exposition.

L'exposition sera clôturée le 4 mars par un spectacle et débat en partenariat avec la MJC Club.

Entrée Libre

## Soirée des adhérents : Samedi 21 Janvier

Le conseil d'administration et l'équipe de la MJC Club vous invite à la soirée des adhérents, qui se tiendra samedi 21 janvier, au MuZiK'club.

La soirée sera animée par les élèves des cours de pratique musicale collective, encadrés par les animateurs musique de la MJC.

Cette soirée sera également l'occasion de partager un dîner festif et convivial entre les adhérents, l'équipe et les administrateurs de la MJC.

Nous comptons vivement sur votre présence.

Tarif unique 5€  
Réservation obligatoire



La soirée des adhérents organisée lors des 40 ans de la MJC, en 2016...

Animée, entre autres artistes présents, par les TWEM, autour de la musique soul.

