

## Retour en Images

18<sup>ème</sup> édition de Place aux Talents - Samedi 29 janvier  
Tremplin musical organisé par le Conseil de Quartier N°5



Alain Dukan, maire adjoint du Secteur Ouest avec Sylviane Rupaire sa déléguée



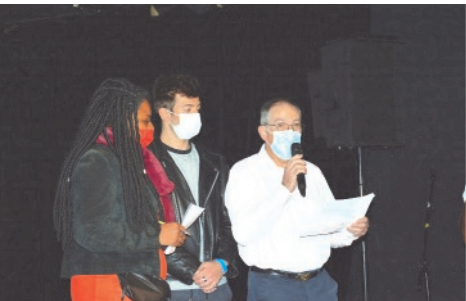
Jean-Marie Dormann, présenté par Waly Touré de la MPT de la Haye aux Moines



Aymen Watts, accompagné de sa guitare



Le groupe Gurl, Valentin, Alexis et Gabriel



Le jury composé des bénévoles (Laurence, Thomas et Jean-Marc) annonce les lauréats



Michel Wannin, conseiller municipal, décerne le 1er prix à Kandy Sama (Harold Guimbaud)



JP Bien, directeur de la MPT HAM, décerne le 2ème prix au groupe Gurl



Samira Fouad et Claudine Mukizwa, décernent le 3ème prix à Nadège Dramé

## L'Agenda

### MUZIK'CLUB : 26 MARS

Soirée thématique Jazz, avec la participation d'Henri LEQUIEN, chanteur à textes. En première partie, jam session encadrée par les professeurs de musique de la MJC.

Informations auprès de Guillaume :  
[mguillaume@clubdecreteil.asso.fr](mailto:mguillaume@clubdecreteil.asso.fr)  
Tél : 01 48 99 75 40



### SPECTACLE : SAMEDI 19 MARS

« Propergol, le savant fou » est un spectacle pour les enfants de 8-12 ans, proposé par la Médiathèque de la Croix des Mèches, dans la salle de théâtre de la MJC.

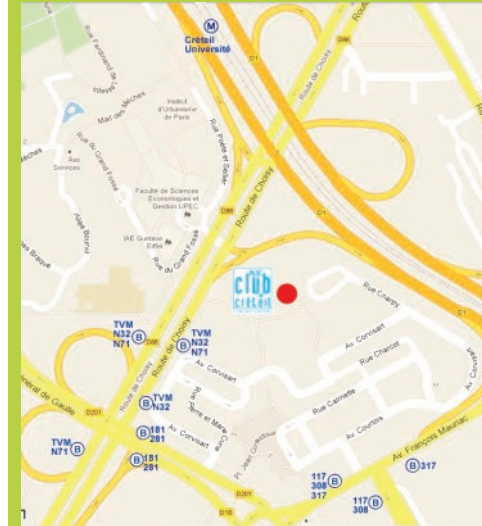
Propergol est en pleine expérimentation sur une planète à peine découverte. Alors qu'il revient d'une mission, un bruit le surprend... Un être vivant non identifié serait-il déjà sur sa planète? D'après son détecteur de vie, Propergol capte bien du mouvement. Il se prépare à une invasion imminente! Quand soudain une espèce inconnue surgit de nulle-part ...

Entrée gratuite  
Informations au 01 48 99 75 40

Plus d'infos sur : [www.mjclub.com](http://www.mjclub.com)



## Accès à la MJC Club



### ACCES

#### Métro ligne 8

Station Créteil Université, sortie Mail des Mèches, après le souterrain, tournez à gauche et traversez la N186.

#### Par l'autoroute A4

Direction Créteil Centre, sortie Préfecture. Au premier feu, tournez à droite puis à droite.

#### Par le carrefour Pompadour

Direction Créteil Centre ; au premier rond point, tournez à gauche. Au premier feu, tournez à gauche, puis à droite.

MJC Club de Créteil Centre Social

Rue Charpy - 94000 Créteil

#### Horaires d'ouverture

Lundi - jeudi : 8h30 - 12h / 13h - 22h00

Mardi - mercredi - vendredi : 8h30 - 22h00

Samedi : 9h30 à 18h30

Tél : 01 48 99 75 40 / Site web : [www.mjclub.com](http://www.mjclub.com)

Directrice de la publication : Claudine Mukizwa

Comité de rédaction : Samira Fouad - Nezha Zekri - Amber Whiteread - Guillaume Mahé - Sylviane Rupaire - Elodie Tardif - Erika Charbit - Ibtisem Laouziri Zerou

Conception : Gilles Doussaud



# Mon Journal Club

## SOMMAIRE

EDITO

ACCUEIL LOISIRS

UN POUR TOUS, TOUS POUR CRETEIL

RETOUR EN IMAGES

SALON FAMILIAL

M'TA SANTÉ

MUZIK'CLUB

L'AGENDA

## Edito

La MJC Club est très satisfaite de reprendre enfin une activité quasi normale avec cette nouvelle année, tout d'abord par l'accueil du projet musical « Place aux Talents », organisé par le Conseil de quartier N° 5, qui s'est déroulé samedi 29 janvier dernier devant un public intergénérationnel d'une cinquantaine de personnes. Ce projet, destiné aux musiciens amateurs, a réuni cinq groupes de styles différents et trois prix ont été décernés aux lauréats par un jury de bénévoles (cf. retour en images en dernière page).

A la lecture de votre Journal Club, vous allez découvrir nos nouveaux projets mis en place :

- « **M'ta santé, s'informer et agir sans attendre que ça aille mal** » : un projet porté par un collectif de jeunes âgés de 12 à 17 ans, comme outil de sensibilisation aux dispositifs existants et d'accompagnement autour de la thématique santé.
- « **Un pour Tous, Tous pour Créteil !** » Saison 2 : où le spectacle vivant est utilisé comme outil de prévention contre les rixes. En effet, il existe une réelle concurrence, dualité entre différents collèges de Créteil, situés dans différents quartiers de la ville et ce projet initié l'année dernière, va permettre *la rencontre d'environ une trentaine* jeunes de 11 à 15 ans issus des collèges Louis Issaurat (quartier du Palais) et Amédée Laplace (quartier du Mont-Mesly), autour de la pratique théâtrale collective, du rap et de la radio.
- Et enfin, notre projet **MuZik'club**, programmé **samedi 19 février à 20h30**, auquel je vous encourage à venir découvrir un artiste singulier, **Mehdi Nassouli**, auteur de musique Gnawa (musique de transe). Et si vous êtes musicien ou chanteur, alors n'hésitez à vous munir de votre instrument pour participer à la Jam Session.

Samira FOUAD  
Directrice

MJC Club de Créteil - Centre Social - Rue Charpy - 94000 Créteil  
Tél : 01 48 99 75 40 - [www.mjclub.com](http://www.mjclub.com)

## Salon Familial



• **PTI'DÉJ DES PARENTS** : jeudi 17 février de 9h30 à 11h30, au salon familial. Rendez-vous pour un petit déjeuner convivial entre parents et animé par un conseiller familial de l'Espace Droits Famille de Créteil, sur le thème de **l'autorité parentale**.

• **PERMANENCES JURIDIQUES** : deux fois par mois, avec Daniel Bernard juriste de l'association Nouvelles Voies, les mercredis de 14h à 17h, sur rendez-vous.

• **ÉCRIVAIN PUBLIC** : tous les vendredis de 15h à 18h, sur rendez-vous.

• **ATELIER CUISINE** : préparation d'un repas dans le cadre du MuZiK'club du 19 février (voir page 4).

*Informations / Inscriptions auprès d'Elodie*

Email: [famille@clubdecreteil.asso.fr](mailto:famille@clubdecreteil.asso.fr)

Tél : 01 48 99 75 40

## Accueils Loisirs - Enfance-Jeunesse

### ENFANCE (6-10 ans)

Les mercredis de 14h à 16h30 : **Vive l'hiver !**

Ateliers créatifs, activités sportives et jeux collectifs.

Inscription gratuite.



### JEUNESSE (11-17 ans)

Samedi 19 février de 14h30 à 17h30 :

Atelier cuisine



Les jeunes prépareront des recettes avec des produits de saison issus de l'agriculture biologique et produits par une Amap (Association pour le maintien d'une agriculture paysanne), représentée par les Paniers Bio de Créteil et animé par sa présidente, Lucille Cresceri.

Inscription gratuite.

### NOUS RECHERCHONS DES BÉNÉVOLES POUR LE CLAS (AIDE AUX DEVOIRS)

Si vous souhaitez aider des enfants (niveau école élémentaire) ou des jeunes (collégiens et lycéens) dans leurs devoirs, n'hésitez pas à venir vous inscrire à la MJC auprès de Nezha, coordinatrice du secteur Enfance - Jeunesse.

*Informations / contacts auprès de Nezha*

Email : [nezhaz@clubdecreteil.asso.fr](mailto:nezhaz@clubdecreteil.asso.fr)

Tél : 01 48 99 75 40

## M'Ta Santé

**M' ta Santé ! S'informer et agir, sans attendre que ça aille mal.**

**Nouveau**

En s'appuyant sur le contrat local de santé de la ville de Créteil et en renforçant le réseau existant, en mobilisant autour des jeunes, les partenaires institutionnels (Maison de l'Adolescence, Santé Publique France, Créteil Solidarité), le projet "M ta santé !" a pour objectif de faciliter l'accès aux soins et la prévention des jeunes de 12 à 17 ans et d'améliorer leur capacité à être acteurs de leur santé et à agir pour la santé de leurs pairs.

Il sera porté par un collectif de jeunes de 12 à 17 ans de la MJC Club qui va bénéficier d'actions d'éducation autour de la santé et d'informations sur différents thèmes de santé.



*Informations / contacts auprès de Nezha*

Email : [nezhaz@clubdecreteil.asso.fr](mailto:nezhaz@clubdecreteil.asso.fr)

Tél : 01 48 99 75 40

## Un pour tous, Tous pour Créteil ! Saison 2

Pendant les vacances scolaires de février, à la MJC, nous mettons en place le projet « **Un pour tous, tous pour Créteil ! Saison 2** » à destination des collégiens de Créteil.

Pendant 4 jours de stage intensif, les jeunes issus des collèges Louis Issaurat et Amédée



Laplace, accompagnés de notre professeure de théâtre Sophia Boulhercha, participeront à une œuvre théâtrale incluant à la fois des séquences de musique RAP (écrites par les jeunes) et des enregistrements audio réalisés avec Guillaume Mahé coordinateur de la Radio Club de Créteil.

Les objectifs de ce projet : sont de favoriser le développement d'une identité collective, de dépasser les

limites du territoire de chacun, de favoriser le développement de liens sociaux positifs entre les jeunes, de permettre une valorisation individuelle dans un collectif en permettant à chacun d'avoir une ouverture vers des disciplines artistiques, dans un cadre ludique.

*Informations / contacts auprès de Nezha*

Email : [nezhaz@clubdecreteil.asso.fr](mailto:nezhaz@clubdecreteil.asso.fr)

Tél : 01 48 99 75 40

## MuZiK'club : samedi 19 février à 20h30

**Thématique : Musique du Monde / Fusion Gnawa ( Spécial Jam Session)**

Mehdi NASSOULI, artiste - musicien est né à Taroudant dans le sud du Maroc.

Bercé depuis son plus jeune âge par les rythmes et sons du patrimoine marocain, Mehdi s'en inspire pour se lancer dans l'apprentissage de la musique. Sa première école fût sa famille, qui l'a introduit à la culture Gnawa et à ses rythmes et transes, mais sa curiosité musicale le fera passer également par l'école du Malhoun, art poétique où il excellera dans le chant et sillonnera le Maroc en compagnie de la Troupe nationale. Mehdi Nassouli parcourra pendant plusieurs années les différentes écoles de l'art musical Gnawa du Maroc, guidé et accompagné dans son apprentissage par ses maîtres (Hamid el Kasri, Abdelkebir Merchane...) pour en acquérir la maîtrise.

Il a sillonné les scènes du monde entier, ce qui le fera entrer avec excellence dans le monde de la fusion, où il a partagé les tournées de plusieurs artistes de renommée mondiale comme Titi Robin, avec qui il tourne depuis 12 ans, Benjamin Tobkin, Omar Sosa, Andy Emler, Karim Ziad, Hindi Zahra, Para One, Nneka, Justin Adams ou Alpha Blondy.



*Tarif : 5€ / 3€ adhérents*

*Informations auprès de Guillaume*

*[mguillaume@clubdecreteil.asso.fr](mailto:mguillaume@clubdecreteil.asso.fr)*

*Tél : 01 48 99 75 40*

## Stage de Pilates : 22, 23 et 24 février à 18h30



Sur les principes de Joseph Pilates, cette méthode à été créée en synergie par un kinésithérapeute, une professeure de fitness et un médecin.

Elle répond aux besoins de stabilité, de musculation et de mobilité de notre centre du corps (Power House).

Tout cela par le biais d'un protocole qui s'adapte en toute sécurité à chaque participant.e.

Une activité de stretching, sera également proposée dans le cadre de ce stage se tenant les 22, 23 et 24 février de 18h30 à 20h à la MJC Club.

*Tarif : 27€ (+adhésion si vous n'êtes pas inscrit à la MJC ou dans une autre structure)*

*Informations auprès d'Amber*

*[amberw@clubdecreteil.asso.fr](mailto:amberw@clubdecreteil.asso.fr)*

*Tél : 01 48 99 75 40*